

# Diego Carracedo Sanchidrián

## Datos de contacto

ORCID ID: <https://orcid.org/0000-0003-4999-15577>

Correo electrónico: [diego.carracedo@salud.madrid.org](mailto:diego.carracedo@salud.madrid.org)

PubMed: [https://www.ncbi.nlm.nih.gov/myncbi/1RkOfwF\\_-xxkl/bibliography/public/](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/myncbi/1RkOfwF_-xxkl/bibliography/public/)

## Titulación

Licenciado en Psicología. Universidad de Salamanca. 2009.

Psicólogo Especialista en Psicología Clínica. Hospital Universitario La Paz (Madrid). 2020.

Doctor Cum Laude. Universidad Autónoma de Madrid. 2024.

Máster en Psicoterapias de Tercera Generación. Universidad Internacional de Valencia. 2017.

Máster en Neuropsicología Clínica. Universidad Oberta de Catalunya. 2020.

Máster en Terapia Familiar y de Pareja. Grupo Zurbano de Terapia Familiar. 2019.

Máster en Terapia Sistémica. Asociación para el Estudio Sistémico de la Familia y otros Sistemas Humanos. 2022.

## Reseña biográfica

Licenciado en Psicología por la Universidad de Salamanca, Especialista en Psicología Clínica vía PIR, doctor por la Universidad Autónoma de Madrid. Perfil clínico, docente e investigador integrado, con experiencia en Centro de Salud Mental de adultos, Interconsulta hospitalaria y enlace, incluyendo atención a pacientes ingresados en la planta de hospitalización breve de Psiquiatría. Coordinador de la consulta de Neuropsicología de adultos de Hospital Universitario La Paz.

Amplia experiencia docente, que incluye ser tutor de residentes en el Hospital Universitario La Paz, ponencias en diversos hospitales del ámbito nacional, Colegio Oficial de Psicología, jornadas y congresos. También experiencia como profesor de postgrado en la Universidad Alfonso X el Sabio y otras entidades privadas. La docencia impartida versa sobre neuropsicología, trastorno mental grave y psicoterapia.

Miembro actual de la Comisión hospitalaria contra la violencia del Hospital Universitario La Paz. Miembro actual del CSUR de epilepsia refractaria del Hospital Universitario La Paz. Vocal en la Comisión Nacional de la Especialidad de Psicología Clínica del Ministerio de Sanidad (2017-2020). Miembro del grupo de investigación de Psiquiatría y Salud Mental del IdiPAZ. Miembro del grupo de investigación en Salud Mental de la Universidad Alfonso X el Sabio (UAX).

Premio a mejor comunicación oral en las XIX Jornadas de la Asociación Nacional de Psicología Clínica (2019). Premio mejor TFM de neurociencias, Universitat Oberta de Catalunya (2020). Divulgación sobre salud mental en medios de comunicación.

Tesis doctoral *Terapia cognitiva basada en mindfulness frente a intervención psicoeducativa en pacientes con trastorno bipolar con síntomas subsindrómicos depresivos*, con variables clínicas, biológicas y neuropsicológicas a estudio. Publicaciones de artículos científicos en revistas indexadas sobre neurociencia, neuropsicología, intervenciones psicológicas y salud mental. Más de 90 comunicaciones orales y póster en congresos y más de 20 capítulos de libro.

Investigador colaborador en proyectos competitivos. Actualmente investigador en activo en los siguientes proyectos:

- Estudio de los mecanismos inflamatorios y cerebrales y del efecto clínico y cognitivo de un programa de ejercicio físico en depresión mayor mediante un ensayo clínico longitudinal aleatorizado (CAREMIND).
- Efectividad de un programa de reducción de estrés en la calidad de vida relacionada con la salud (CVRS) en pacientes con angioedema hereditario por déficit de C1 inhibidor (AEH-C1INH).
- Eficacia de una intervención digital de estimulación cognitiva en mujeres con cáncer de mama tratadas con hormonoterapia: estudio piloto aleatorizado. Proyecto Cogni-Paz.
- Evaluación de los efectos del enriquecimiento ambiental y la estimulación cognitiva precoz en el deterioro cognitivo post-ictus mediante variables clínicas y biomarcadores.

Publicaciones recientes:

Carracedo-Sanchidrián, D., de Dios-Perrino, C., Bayón-Pérez, C., Rodríguez-Vega, B., Bravo-Ortiz, M. F., Ortega, M. Á., González-Pinto, A. M., & Lahera, G. (2023). Effect of mindfulness-based cognitive therapy vs. psychoeducational intervention on plasma brain-derived neurotrophic factor and cognitive function in bipolar patients: A randomized controlled trial. *Frontiers in Psychiatry, 14*, 1279342. doi.org/10.3389/fpsyt.2023.1279342

Castellanos Segado, J., Campoy Lacasa, C., Carracedo Sanchidrián, D., & Martí Esquitino, J. (2024). Referral profile of adult patients attended in the neuropsychology consultation at Hospital Universitario La Paz in Madrid from 2018 to 2023. *Revista de Neurología, 79*(11). doi.org/10.31083/RN36419

Dios, C., Carracedo-Sanchidrián, D., Bayón, C., Rodríguez-Vega, B., Bravo-Ortiz, M. F., González-Pinto, A. M., Lahera, G., & BIMIND Group. (2023). Mindfulness-based cognitive therapy versus psychoeducational intervention in bipolar outpatients: Results from a randomized controlled trial. *Spanish Journal of Psychiatry and Mental Health, 16*(4), 251–258. doi.org/10.1016/j.rpsm.2021.08.001

- Lacasta-Reverte, M. A., Torrijos Zarcero, M., López-Pérez, Y., Carracedo Sanchidrián, D., Pérez Manrique, T., Casado Sanmartín, C., Rocamora González, C., Blanco Rosado, L., Iglesias Gutiérrez, N., Vidal Bermejo, E., Trigo Varela, D., & Martí-Esquitino, J. (2020). Impacto emocional en pacientes y familiares durante la pandemia por COVID-19: Un duelo diferente. *Medicina Paliativa*, 27(3), 201–208. doi.org/10.20986/medpal.2020.1188/2020
- Priede, A., López-Álvarez, I., Carracedo-Sanchidrián, D., & González-Blanch, C. (2021). Mental health interventions for healthcare workers during the first wave of COVID-19 pandemic in Spain. *Revista de Psiquiatría y Salud Mental*, 14(2), 83–89. doi.org/10.1016/j.rpsm.2021.01.005
- Rodríguez-Vega, B., Palao, Á., Muñoz-Sanjose, A., Torrijos, M., Aguirre, P., Fernández, A., Amador, B., Rocamora, C., Blanco, L., Martí-Esquitino, J., Ortiz-Villalobos, A., Alonso-Sañudo, M., Cebolla, S., Curto, J., Villanueva, R., de la Iglesia, M. J., Carracedo, D., Casado, C., Vidal, E., Trigo, D., Iglesias, N., Cabañas, D., Mellado, L., García, D., Fernández-Encinas, C., Navarro, R., Mediavilla, R., Vidal-Villegas, M. P., Bravo-Ortiz, M. F., & Bayón, C. (2020). Implementation of a mindfulness-based crisis intervention for frontline healthcare workers during the COVID-19 outbreak in a public general hospital in Madrid, Spain. *Frontiers in Psychiatry*, 11, 562578. doi.org/10.3389/fpsy.2020.562578

## Líneas de investigación

Neuropsicología

Salud Mental

Intervenciones psicoterapéuticas en trastorno mental

Salud mental y oncología

## Filiación

Hospital Universitario la Paz

Instituto de Investigación del Hospital Universitario la Paz (IdiPAZ)

Universidad Alfonso X el Sabio (UAX)