

**FORMACIÓN EN INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN RESPONSABLE Y ODS**

Píldora formativa nº 11/2024

**Cuídate (Programas formativos FREMAP)**

Buenos días,

En consonancia con nuestros ODS 3 y ODS 8, os hacemos llegar las formaciones que FREMAP ofrece para los meses de marzo, con el fin de **fomentar la importancia de la seguridad y salud en el trabajo y prevenir posibles riesgos psicosociales** que puedan afectar a nuestro personal.

**ODS 3**

Garantizar la vida sana y promover bienestar en todas las personas

**ODS 8**

Promover entornos de trabajo seguro y proteger los derechos laborales

- **04/03/2024** : [e-learning: Pautas básicas para el manejo seguro de agentes químicos](#)
- **06/03/2024**: [Webinar: Gestión del miedo y la incertidumbre](#)
- **11/03/2024**: [e-learning: Prevención de trastornos musculoesqueléticos en los trabajos con pantallas de visualización](#)
- **13/03/2024**: [Webinar: Actividad física y salud](#)
- **14/03/2024**: [Webinar: Exoesqueletos en la prevención de trastornos musculoesqueléticos](#)

- **18/03/2024:** [e-learning: Coordinación de Actividades Empresariales: Aspectos básicos que debes conocer](#)
- **20/03/2024:** [Webinar: Mindfulness para la reducción del estrés en el trabajo](#)
- **25/03/2024:** [e-learning: Conducción emocional: consciencia plena para una conducción segura](#)

Un abrazo,  
Equipo IdiPAZ