

PNT LAVADO Y DESINFECCIÓN DE MANOS EN LA SALA DE MICROCIRUGÍA.

Introducción.

El objetivo de esta PNT es describir el protocolo de desinfección de manos que debería emplearse en la Sala de Microcirugía del Servicio de Cirugía Experimental.

Indicaciones.

- ❶ Siempre y cuando se vayan a empezar procedimientos quirúrgicos y a la finalización de los mismos.
- ❷ Siempre que se manipulen animales.
- ❸ Al finalizar cualquier procedimiento realizado en este laboratorio.

Pasos a seguir.

❶ **Retirada de anillos.** Deberíamos trabajar sin anillos y otros objetos en las manos que puedan interferir en el correcto proceso de lavado y desinfección de las manos.



❶ **Lavarse las manos.** Realizar un primer lavado con agua y jabón (p.e. solución Limosept®Soft). Podemos lavarnos las manos en el fregadero del laboratorio de microcirugía (pero existe otro fregadero en el prequirófano).



❷ **Lavado con cepillo.** Es aconsejable en los casos en los que vayamos a realizar un procedimiento quirúrgico donde deseemos un nivel mínimo de asepsia, la utilización de un cepillo de lavado (disponible en el área de prequirófano o solicitándolo a una auxiliar).



❸ **Aclarado y secado.** Nos aclararemos con agua y nos secaremos las manos con papel, compresa quirúrgica o paño limpio.



❶ **Desinfección de manos.** Utilizaremos el desinfectador de manos automático HandyClean® (localizado en el Laboratorio de Microcirugía. PNT AXCE. 402). Nos cercioraremos previamente que está encendido.



❷ **Introducir las manos.** Deben introducirse las manos limpias para una mayor acción del desinfectante.



La correcta utilización del desinfectador se realiza colocando las manos en el interior, sin contactar con las paredes, techo o suelo metálico del aparato. Se debe esperar unos segundos a que comience la pulverización, que se inicia de manera automática.



❸ **Pulverización de las manos.** Una célula de infrarrojos detecta la presencia de nuestras

manos e inicia la pulverización durante 15 segundos.



❹ **Frotarse las manos.** Al finalizar la pulverización de las manos, debe realizarse el frotado insistente durante al menos 30seg, hasta la correcta y total impregnación del desinfectante por la mayor superficie posible de manos. Se alcanza la máxima eficacia a los 2-3 min. No necesita aclarado.



❺ **Utilización con guantes.** Puede emplearse el desinfectador una vez que nos hemos colocado los guantes que emplearemos en la cirugía o en el manejo de animales (*ver consideraciones*).



❻ **Consideraciones.** Los roedores tienen un sentido del olfato desarrollado, y la utilización de esta solución puede alterar el comportamiento de los animales durante su manejo.

❼ **PNTs relacionadas.**

1. PNT Material Inventariable AXCE. 402. **Desinfectador de Manos Automático HandyClean®.**

