

## **NOCHE DE LOS INVESTIGADORES (viernes, 27 de septiembre del 2019)**

---

**Título de la actividad:** **Investigación y creación de nuevos modelos de simuladores.**

**Institución:** Centro Avanzado de Simulación y Entrenamiento Clínico (CEASEC)  
Hospital La Paz-IdiPAZ

**Página web de la institución:** [www.idipaz.es](http://www.idipaz.es)

**Breve descripción de la actividad:** La integración de las ciencias médicas con el desarrollo de la TIC (Tecnologías de la Información y las Comunicaciones) está permitiendo el desarrollo de nuevos modelos de simuladores que posibilitan la simulación de casos clínicos complejos con modelos que recrean la anatomía y fisiología humanas. El CEASEC, en colaboración con ingenieros biomédicos de la UPM, ha desarrollado distintos modelos de simuladores para el entrenamiento de habilidades técnicas en reanimación o ecografía por ejemplo. Los asistentes podrán probar estos y otros simuladores en una jornada práctica que les ayudará a comprender su funcionamiento y la importante ayuda que estos prestan en la investigación y la práctica clínica para la seguridad del paciente.

**Horario:** 27 de septiembre de 9:00-10:30 h.

**Lugar de celebración:** Sala de microcirugía del Edificio IdiPAZ

**Dirigido a:** Público General, Público universitario, Estudiantes ESO, Bachillerato y Ciclos Formativos.

**Es necesaria reserva:** Sí.

**Formulario:** [Inscripción](#)

**Información:** [secretariatecnica@idipaz.es](mailto:secretariatecnica@idipaz.es)



### Perfiles de los investigadores:

**Javier Rubio Bolívar** es investigador de la Fundación de Investigación en Biomedicina del Hospital Universitario La Paz. Actualmente trabaja como Técnico de Simulación en el Centro Avanzado de Simulación y Entrenamiento Clínico de esta Institución. Coordinador de Técnicos de Simulación a nivel nacional ha dirigido durante el 2019 distintos proyectos de fin de grado y fin de máster de Ingenieros Biomédicos de la UPM con la puesta en marcha de nuevos simuladores

para la mejora de la práctica clínica de distintas especialidades.

Javier es además un gran aficionado al cine clásico, los deportes de contacto y las nuevas tecnologías.

## **NOCHE DE LOS INVESTIGADORES (viernes, 27 de septiembre del 2019)**

### Información para la web

---

Título de la actividad **REALIDAD VIRTUAL APLICADA A LA PSICOLOGIA. Tratamiento psicológico en niños y adultos.**

**VIRTUAL REALITY APPLIED TO PSYCHOLOGY. Psychological treatment in children and adults**

Institución: Hospital Universitario La Paz. Instituto de investigación Universitario La Paz.

Página web de la institución: [www.idipaz.es](http://www.idipaz.es)

**Breve descripción de la actividad** Durante este seminario, la **psicóloga Erika Guijarro Fernández (Psicóloga en la Unidad de Trasplante Pediátrico del Hospital Universitario La Paz)**, hablará sobre la utilización de la Realidad Virtual como herramienta psicológica de diagnóstico y tratamiento en diferentes patologías como miedo a conducir, fobia a montar en avión, preparación de oposiciones, miedo a hablar en público, fobia a las agujas, fobia a tragar... detallará los avances obtenidos en sus pacientes, gracias al uso de las nuevas tecnologías.

Además, presentará **VirtualTransplant Reality (VTR)**, una iniciativa pionera a nivel mundial y la primera plataforma en Realidad Virtual y Aumentada de atención psicológica **al niño y adolescente con trasplante hepático**, que mejorará la calidad de vida y el bienestar de los pacientes y sus familias.

**Horario:** 27 de septiembre de 12:00-14:00 h.

**Lugar de celebración** (incluir dirección postal): salón de actos. Edificio de Investigación del IdiPAZ. Calle de Pedro Rico, 6. Madrid, 28029.

**Dirigido a:** Público General, Público universitario, Estudiantes ESO, Bachillerato y Ciclos Formativos.

**Es necesaria reserva:** Sí.

**Formulario:** [Inscripción](#)

**Información:** [secretariatecnica@idipaz.es](mailto:secretariatecnica@idipaz.es)

**Una fotografía en alta calidad, formato jpg, de la actividad**




# APLICACIÓN DE LA REALIDAD VIRTUAL EN TERAPIAS PSICOLÓGICAS

Tratamientos psicológicos con niños y adultos

**Erika Guijarro Fernández**  
 Psicóloga General Sanitaria  
 Especialista en Tratamiento con Realidad Virtual



[Perfiles de los investigadores](#) (esta información se puede ir completando a lo largo del proyecto)

---

Érika Guijarro Fernández

Licenciada en Psicología. Psicóloga Sanitaria. Experta en tratamientos con Realidad Virtual. Especialista en psicología clínica infanto-juvenil, intervención psicológica de fobias específicas y ansiedad generalizada, tratamientos de los trastornos de Ansiedad y Estrés.

Por lo que mi experiencia profesional no sólo se basa en la psicología clínica en general, sino que también he desarrollado mi profesión en ámbitos como la psicología, los cuidados paliativos, la enfermedad crónica y el duelo.

Apasionada de la inteligencia Artificial. He sido capaz de unir mis dos grandes pasiones y dedicarme día a día lo que más me apasiona, que es, la psicología y las nuevas tecnologías. Es tal mi pasión por las nuevas tecnologías que estoy cursando el Experto en desarrollo para realidad virtual, aumentada y mixta, esto me dará el conocimiento para ir más allá y ser capaz de crear contenido que haga que las personas puedan superar sus limitaciones con mayor efectividad. La combinación de las diferentes disciplinas hace que se pueda hacer un acompañamiento más global del que sufre.



## **NOCHE DE LOS INVESTIGADORES (viernes, 27 de septiembre del 2019)**

### **Información para la web**

---

**Título de la actividad:** “**MICROBIOTA INTESTINAL: nuestros pequeños aliados.**”

**Objetivo:** entender que es la microbiota, sus funciones y qué podemos hacer para mejorarla.

**Institución:** Instituto de Investigación Hospital Universitario la Paz.

**Página web de la institución:** [www.idipaz.es](http://www.idipaz.es)

### **Breve descripción de la actividad:**

¿Quién habita nuestro intestino? Igual que los buenos y los villanos de los comics de Marvel, nuestro intestino también es un universo en el que lo “buenos” luchan por nuestro bienestar, mientras que los “no tan buenos”, intentan escaquearse para producirnos enfermedad. EN este taller entenderemos que es la microbiota y que función tiene en nuestro cuerpo, así como el manejo de probióticos y de una nutrición adecuada para tener una SUPERMICROBIOT.

**Horario:** 27 de septiembre de 16:00-17:00h.

**Lugar de celebración:** Salón de actos del edificio IdiPAZ. Paseo de la Castellana, 261, 28046.

**Dirigido a:** Público General, Público universitario, Estudiantes ESO, Bachillerato y Ciclos Formativos.

**Es necesaria reserva:** Sí.

**Formulario:** [Inscripción](#)

**Información:** [secretariatecnica@idipaz.es](mailto:secretariatecnica@idipaz.es)

## Perfiles de los investigadores

---



Soy **Silvia Gómez Senent**, médico de Aparato Digestivo, con gran interés en la enfermedad inflamatoria intestinal y los trastornos funcionales digestivos. Apasionada de la microbiota y de la alimentación. Me gustan las manualidades y me encanta descubrir y probar cosas nuevas. He hecho ikebana, zentagle, baile, bisutería, cursos de repostería, y mi intención es formarme como profesora de mindfulness, disciplina que practico desde hace 5 años.

## **NOCHE DE LOS INVESTIGADORES (viernes, 27 de septiembre del 2019)**

### **Información para la web**

---

**Título de la actividad:** “¿Cómo somos por dentro?”. “Looking inside of us?”

**Objetivo:** Observar los tejidos de ratón con colorantes para distinguir las estructuras internas.

**Institución:** Instituto de Investigación Hospital Universitario la Paz.

**Página web de la institución:** [www.idipaz.es](http://www.idipaz.es)

### **Breve descripción de la actividad:**

Introducción a la manipulación y observación de tejidos de ratón para analizar las estructuras internas y poder diferenciar unos tejidos de otros.

Introduction to the manipulation and observation of mouse tissues in order to analyse the internal structures and enable to distinguish tissues from one another.

**Horario:** 27 de septiembre de 17:00-19:00 horas.

**Lugar de celebración:** Planta cuarta del Edificio de Investigación del IdiPAZ. Calle de Pedro Rico, 6. Madrid, 28029.

**Dirigido a:** Público General, Público universitario, Estudiantes ESO, Bachillerato y Ciclos Formativos.

**Es necesaria reserva:** Sí.

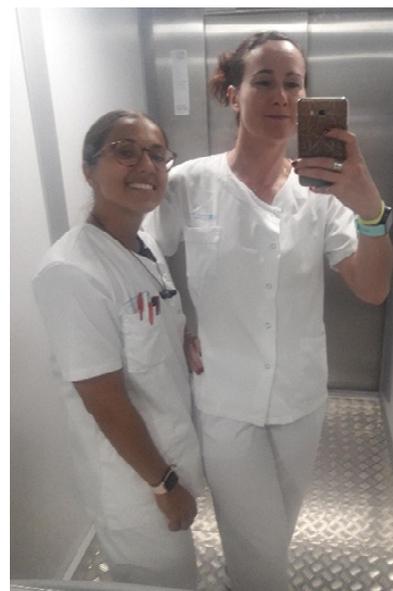
**Formulario:** [Inscripción](#)

**Información:** [secretariatecnica@idipaz.es](mailto:secretariatecnica@idipaz.es)

## Perfiles de los investigadores

---

Mi nombre es **Karla Montalbán**, tengo 24 años y soy estudiante pre-doctoral en el IdiPAZ junto con el Dr. Eduardo López-Collazo. Durante mi formación profesional, finalicé un grado en Farmacología en la Universidad de Hertfordshire, Inglaterra, en 2017. Seguidamente cursé un máster en Biomedicina Molecular en la Universidad Autónoma de Madrid que terminé en 2018. Posteriormente me concedieron una beca pre-doctoral de la fundación La Caixa, fundada por la asociación Marie-Curie, para la realización de mi tesis doctoral. Me apasiona el campo de la inmunología, y por ello me encuentro trabajando en campos como son las enfermedades infecciosas y la tumorinmunología en el laboratorio. Además, soy una apasionada del deporte y de viajar, que son cosas que realizo cada vez que tengo la oportunidad.



Soy **Elvira Marín Muñoz**. Vine desde un pequeño pueblo de la Mancha a estudiar Licenciatura en Químicas en la UCM. Me licencié en Bioquímica y me especialicé en Biología Molecular. Área en la que acabé Doctorándome por la UAM. He trabajado en el CSIC, en la UCM, en el Instituto Pasteur y actualmente en el IdiPAZ. He pasado de trabajar con bacterias y otros microorganismos a trabajar con tejidos humanos y de ratón. Me interesa el teatro, la lectura y pasear por las ciudades del mundo. Aportar mi granito para mejorar el conocimiento de las ciencias a los estudiantes noveles. Entre mis aficiones destacan correr por el Retiro e ir a clases de boxeo.

## **NOCHE DE LOS INVESTIGADORES (viernes, 27 de septiembre del 2019)**

### **Información para la web**

---

**Título de la actividad:** “Alimentación vegetariana a conCiencia, ¡Aprendamos!”; “Vegetarian food to conScience, let's learn!”.

**Objetivo:** Acercar al público general las estrategias basadas en la evidencia científica para seguir una dieta vegetariana que garantice el cumplimiento de las ingestas recomendadas de energía y nutrientes.

**Institución:** Instituto de Investigación Hospital Universitario la Paz. IdiPAZ.

**Página web de la institución:** [www.idipaz.es](http://www.idipaz.es)

### **Breve descripción de la actividad:**

En este taller realizaremos una pequeña introducción de cómo debe de ser una dieta vegetariana para que esta sea saludable. Utilizaremos modelos tridimensionales de alimentos para que el público conozca las combinaciones para obtener proteínas de alta calidad biológica, evitar deficiencia de micronutrientes o alcanzar las recomendaciones de energía. Se entregarán recetas vegetarianas.

In this workshop we will make an introduction about how a vegetarian diet should be designed to be healthy. It will use food models to teach and show how to obtain high quality proteins, to avoid micronutrient deficiency or to reach energy recommendations. Vegetarian recipes will be delivered.

**Horario:** 27 de septiembre de 17:00-19:00 h.

**Lugar de celebración:** Salón de actos del edificio IdiPAZ. Paseo de la Castellana, 261, 28046.

**Dirigido a:** Público General, Público universitario, Estudiantes ESO, Bachillerato y Ciclos Formativos.

**Es necesaria reserva:** Sí.

**Formulario:** [Inscripción](#)

**Información:** [secretariatecnica@idipaz.es](mailto:secretariatecnica@idipaz.es)

## Perfiles de los investigadores

---

### **Dra. Cristina Santurino Fontecha. NUTRinvest-IdiPAZ:**

Mi mayor afición es correr carreras de larga distancia, aunque más que una afición es una de mis grandes pasiones. Desde hace relativamente poco tiempo corro carreras por montaña y eso me une con otra de las cosas que más me gusta que es la naturaleza. Por otro lado, la fotografía me permite observar los detalles de las pequeñas cosas que no puedo ver mientras voy corriendo. Y por último, las pequeñas cosas como pasear, viajar, aprender y conocer otras maneras de vivir son lo que me mantiene despierta.



### **Dra. Bricia López Plaza. NUTRinvest-IdiPAZ:**

Gran entusiasta de la naturaleza y las actividades al aire libre una de mis aficiones es el senderismo. No cabe duda de que es una de las mejores maneras de oxigenar el cuerpo y el alma si además se va en compañía de buenos amigos. Tampoco podría vivir sin hacer unos cuantos largos a la semana por lo que si tuviera que elegir un deporte sería la natación, la mejor forma de meditar sin correr el riesgo de dormirse. Apasionada de la lectura y los viajes aunque con menos tiempo del que siempre se quiere para hacerlos.



## **NOCHE DE LOS INVESTIGADORES (viernes, 27 de septiembre del 2019)**

### **Información para la web**

---

**Título de la actividad:** “**Más allá de la quietud**”.

**Objetivo:** Acercar al público general a la vocación científica, ¿Qué es un científico? ¿A qué nos dedicamos? ¿Qué nos gusta hacer a los científicos? Relación entre diferentes disciplinas.

Uno de los científicos más reputados del Instituto tratará de acercar la ciencia y mostrar su lado más cercano a la población.

**Institución:** Instituto de Investigación Hospital Universitario la Paz. IdiPAZ.

**Página web de la institución:** [www.idipaz.es](http://www.idipaz.es)

**Breve descripción de la actividad:** seminario muy atractivo, ameno y dinámico en el que se profundizará en la labor de los científicos y sus cualidades, con el objetivo de despertar futuras vocaciones.

**Horario:** 27 de septiembre de 19:00-20:00 h.

**Lugar de celebración:** Salón de actos del edificio IdiPAZ. Paseo de la Castellana, 261, 28046.

**Dirigido a:** Público General, Público universitario, Estudiantes ESO, Bachillerato y Ciclos Formativos.

**Es necesaria reserva:** Sí.

**Formulario:** [Inscripción](#)

**Información:** [secretariatecnica@idipaz.es](mailto:secretariatecnica@idipaz.es)

### **Dr. Eduardo López-Collazo. Director Científico IdiPAZ**



Nacido en Cuba y nacionalizado español he desarrollado mi carrera científica desde un extremo al otro de la Ciencia y la Geografía. Graduado en la Universidad de La Habana como Físico Nuclear e inmediatamente me interesé por la biomedicina. Doctorado en Farmacia en la Universidad Complutense, he realizado varias estancias en importantes centros de investigación de Alemania, Estados Unidos y Reino Unido.

Apasionado de la danza, opera, lectura y amante del conocimiento de otras culturas.

Durante 25 años me he focalizado en el estudio de las defensas humanas en situaciones patológicas como el cáncer, la metástasis y las enfermedades infecciosas.

En estas áreas ha realizado importantes aportaciones recogidas en publicaciones científicas de alto impacto. He compaginado la labor científica con la gestión primero como Coordinador de las Comisiones de Proyectos del Fondo de Investigación Sanitarias (FIS) en las áreas de Cáncer, VIH y enfermedades infecciones, y luego como Director Científico del Instituto de Investigación Sanitarias del Hospital Universitario La PAZ con más de 1700 investigadores bajo su égida.

Comparto mi opinión en el blog personal “Viernes”, la columna de opinión “Doble Hélice” en Redacción Médica y la revista cultural inglesa Bachtrack. He ganado el premio a las 100 mejores Ideas del Diario Médico (2005), el Premio Internacional Alan Turing de Innovación (2017) y el Premio Reflexiones (2018). Recientemente he publicado el libro de divulgación científica ¿Qué es el cáncer?